



1. Vorsitzender: Jonas-Philip Maus  
Sophienstraße 21, 38159 Vechelade  
Tel.: 05302 - 9222092

## Hygienekonzept

### Hygieneregeln und infektionsminimierende Maßnahmen

nach Vorgabe des LandesSportBundes Niedersachsen e.V. (LSB) und dem niedersächsischen Stufenplan 2.0 (Grundlage Stufe 1 – erhöhtes Infektionsgeschehen >10)

#### **Allgemeine Hygienemaßnahmen:**

##### **Beachten des aushängenden Hautschutz- und Hygieneplans**

- Nutzung und Anwendung der Hygieneausrüstung:
  - **Flächendesinfektion im Eimer-System**
    - Sportgeräte (von TN mitgebrachte und/oder vereinseigene) vor und nach dem Training mit Flächendesinfektion wischdesinfizieren
    - Tücher aus Eimersystem verwenden
    - Einwirkzeit beachten, d.h. eintrocknen lassen – **NICHT** nachwischen
    - Kontaktflächen (Türklinken, Lichtschalter, Musikanlage, Wandspender, Armaturen im WC, Eimersystem oder Desinfektionsmittel- und Seifengebinde wischdesinfizieren...) nach jeder Übungsstunde wischdesinfizieren
    - Einmal-Handschuhe zur Flächendesinfektion empfohlen – **einmal tragen** (Hände sollen trocken sein)
  - **Handwaschung**
    - Flüssigseife im Wandspender – *Übergang: 500 ml Flaschen in den WC's*
    - **20 bis 30 sec** mit lauwarmem Wasser
    - **Gründliches Abtrocknen** mit Einmal-Handtüchern
  - **Händedesinfektion**
    - Desinfektionsmittel im Wandspender – *Übergang: 500 ml Flaschen im Eingangsbereich bzw. in den WC's*
    - Händedesinfektion **30 Sekunden** verteilen und trocknen / einwirken lassen – **kein Abwischen!**
  - **Medizinischen Mund-Nasen-Schutz**
    - Ist in der gesamten Sportanlage zu tragen.
    - Der Mund und Nasen Schutz darf während der sportlichen Tätigkeit abgesetzt werden.
  - **Abfall**
    - Benutzte (nach Möglichkeit ) Einmal-Taschentücher und Einmal-Handtücher im Mülleimer/Beutel entsorgen

# MTV Vechelade von 1919 e. V.

---



1. *Vorsitzender: Jonas-Philip Maus*  
*Sophienstraße 21, 38159 Vechelde*  
*Tel.: 05302 - 9222092*

- Müllbeuten nach jeder Übungsstunde kontrollieren und bei Benutzung Beutel zuknoten und im Hausmüll entsorgen

- Umgangsregeln:

○ **Betreten und Verlassen der Halle**

- **Betreten** der Halle **nur** über den Eingangsbereich
- **Verlassen** der Halle **nur** durch die rote Tür in der Halle
- Eingangstür ist während der Trainingsstunde geschlossen
- Keine Warteschlangen
- Mindestabstand **2 m**
- Betreten der Sporthalle mit Mund-Nasen-Schutz
- Kein Beegnen ( kurz vor Beginn des Trainings ankommen / nach Ende Trainingsstunde unverzügliches Verlassen der Sportstätte)
- 15 minütige Übergangszeit zwischen den einzelnen Sportgruppen (Zeit zur Desinfektion und Lüftung der Halle)
- **Umkleiden und Duschen, sowie Gemeinschaftsräume sind geöffnet** (sowohl Indoor-als auch Outdoorsport; gleiches gilt auch analog dem Vereinsheim) → **bitte Abstandsregelung beachten**
- Hände waschen und desinfizieren
- **Sportliche Betätigung Outdoor, in der Sporthalle und im Vereinsheim (ausschließlich: Schießen oder Dart) → unter Einhaltung des Abstandes**

○ **Outdoor**

- Outdoor- oder/und Gruppenstart erlaubt
- **Mit Kontakt** und **kontaktlos** zulässig
- Mannschaftssport **möglich**

○ **Testpflicht**

- *Indoor*
  - **KEINE** Testpflicht
- *Outdoor*
  - **KEINE** Testpflicht

○ **Anwesenheitslisten**

- **Jeder Teilnehmer muss auf der Liste für die entsprechende Trainingseinheit vermerkt sein (Nachverfolgbarkeit der Infektionskette)**
- Mindestanforderung: Name, Anschrift, Telefonnummer, Datum, Ü-Leiter, Ort/Sparte

# MTV Vechelade von 1919 e. V.

---



1. *Vorsitzender: Jonas-Philip Maus*  
*Sophienstraße 21, 38159 Vechelde*  
*Tel.: 05302 - 9222092*

- **Nice to have:**
  - Getestet (Schnelltest oder PCR) / vollständig geimpft / genesen (bis zu 6 Monate nach Genesung)
  - Die Listen werden vom Vorstand gesammelt , nach 4 Wochen entsorgt und bei Bedarf z.B. dem Gesundheitsamt oder der Gemeinde Vechelde vorgelegt
- **Gesundheit**, sollte hier vor Datenschutz gehen!
- **Mindestabstand:**
  - 2 m Abstand einhalten (z.B. Aufbau)
  - Sportbetrieb 2 bis 4 m – abhängig von der Sportart (respiratorischer Austritt)
- **Lüftung:**
  - Die Sporthalle ist regelmäßig zu Lüften
  - **Während der Hallennutzung** durch Teilnehmer ist **sicherzustellen**, dass die **Zufuhr von Frischluft gewährleistet** ist → Richtwert 20 min Sport und 5 min Lüften
  - Am Ende einer Sparteinheit ist die Halle für 15 in zu Lüften
- **KEIN** Körperkontakt beim Begrüßen oder Verabschieden, sowie beim Sport
- **Geräteraum/Sportgerät/Sportbetrieb**
  - Unter Berücksichtigung des Abstandes sind zwei Personen im Geräteraum erlaubt
  - Reinigung und Desinfektion der genutzten Geräte durch den Teilnehmer bzw. durch den Übungsleiter nach jeder Übungsstunde, unter Einhaltung der Einwirkzeit der Flächendesinfektion
- Zuschauer sind bei organisierten Veranstaltungen erlaubt (Einhaltung des Mindestabstandes)
- Bei **symptomatischen Krankheit-Anzeichen** zu Hause bleiben bzw. Teilnehmer nach Hause schicken
- Auf COVID-19 positiv getestete Personen, bitte frühestens nach 14 Tage Trainingspause und Attest wieder am Training teilnehmen
- Husten, Niesen in die Armbeuge (Abstand oder Wegdrehen von anderen Personen)
- **Keine Nutzung** von Gegenständen (z.B. Trinkgefäße, Stifte, Sportgeräte etc. ) von mehr als einer Person
- **Übungsleiter, Betreuer, Verantwortliche**
  - Kommunikation, Beachten und Umsetzung der Regelungen und Vorgaben
  - Ggf. Einteilung seiner Gruppen

# MTV Vechelade von 1919 e. V.

---



1. *Vorsitzender: Jonas-Philip Maus*  
*Sophienstraße 21, 38159 Vechelade*  
*Tel.: 05302 - 9222092*

- Bei Eltern-Kind...wünschenswert (identische Gruppen, gleiche Pärchen)
- Empfehlung: max. 5 Gruppen
- Teilnahme von Personen, welche die Regeln und Vorgaben verstehen und umsetzen können bzw. wo die Begleitperson eine zuverlässige Einhaltung garantiert
  
- **Sollte ein Ersthelfer zum Einsatz kommen müssen**
  - Mund-Nasen-Schutz anlegen
  - Händedesinfektion vor und nach dem Einsatz
  
- **Spartenspezifisch**
  - Innerhalb der einzelnen Trainingsstunden und Sparten können sich spezifische Umsetzungen ergeben, hier ist der Verantwortliche gefordert den Vorgaben und Anforderungen entsprechend zu beachten, einzuhalten und umzusetzen

Stand 2021-06-05

Der Vorstand  
MTV Vechelade