

MTV Vechelade Hallenbelegungsplan 2025

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00							
09:30		Therapiehaus Vechelde				Vater-Kind-Turnen	Step-Aerobic
10:00	Hallenreinigung 10:00-12:30	BauchBuggyGo	QiGong 09:30-11:00 (Michael Malik)	ReHa-Sport		09:30-10:30 14tägig	10:00-11:00
10:30		(Julia Koepke)		(Violetta Sitkowski)		(Jonas Maus)	(14tägig/nach Absprache)
11:00						Aufbaugruppe Turnen	
11:30					Hallenreinigung 11:30-13:30	10:45-12:00 14tägig	Kirsten Lötzel
12:00						TT-Punktspiele Jugend/ Damen/ Herren 12:00-18:00 (Klaus Lemke)	
12:30							
13:00			Rückenschule II	Hocker-Gymnastik			
13:30			13:00-14:00	13:00-14:00			
14:00		(Violetta Sitkowski)	(Violetta Sitkoski)				
14:30							
15:00		BDL 14:45-16:30 (Klaus Lemke)		Damen-Gymnastik			
15:30	Mini		Kinderturnen 3+4 Jahre 15:45-16:45 (Kirsten Lötzel & Team)	15:00-16:00	Eltern-Kind-Turnen 15:30-16:30 (Jenni Theophil & Yasmin Maus)		
16:00	Kindertanz 3-6 J. 15:30-16:30 (Jennifer Th.)			(Violetta Sitkowski)			
16:30	Medi		ReHa-Sport				
17:00	Kindertanz 6-12 J. 16:30-17:30 (Jennifer Th.)		16:00-17:00				
17:30	Dance Workout 13 bis 99 Jahre 17:30-18:30 (Jennifer Theophil)	Tischtennis für Kinder & Jugendliche 17:30-19:00 (Jonas Maus)	Kinderturnen 5+6 Jahre	Tischtennis für Kinder & Jugendliche 17:30-19:00 (Jonas Maus)	Kinderturnen ab 6 J. 16:45-17:45 (Kirsten Lötzel & Team)		
18:00			16:45-17:45				
18:30			Krav Maga Kinder & Jugendliche 18:00-19:00 (Katharina Brandt)		Tischtennis Jugend Punktspiele 18:00-20:00 (Jonas Maus)		
19:00	Rückenschule I						
19:30	19:00-20:00						
20:00	Aerobic	Tischtennis Damen/Herren ggf. Punktspiele 20:00-23:00 (Klaus Lemke)	Jedermann Fitness ab 20J.	Tischtennis Damen/ Herren ggf. Punktspiele 20:00-23:00 (Klaus Lemke)	TT-Punktspiele Damen/Herren 20:15-23:00 (Klaus Lemke)		
20:30	20:00-21:00		20:00-21:00				
21:00	(Kirsten Lötzel)		(Petra Ernst)				
21:30							
22:00							

Aktueller Stand: 01.01.2025

Ansprechpartner der Sparten und Gruppen sind Online auf der Vereinshomepage zu finden. www.mtv-vechelade.de